

2. Kyu: blauer Gürtel  
Mindestalter:  
13. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm

<b>Vorkenntnisse</b>	stichprobenartig				
<b>Grundform der Wurftechniken</b> (7 Aktionen)	Yoko-otoshi (beidseitig)	Ashi-uchi-mata	Utsuri-goshi	Yoko-gake (beidseitig)	Kata-ashi-dori <i>oder</i> Kuchiki-taoshi *
<b>Grundform der Bodentechniken</b> (4 Aktionen)	Juji-jime	Hadaka-jime	Okuri-eri-jime	Kata-ha-jime	
<b>Anwendungsaufgabe Stand</b> (6 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 der oben genannten Techniken aus je 2 verschiedenen Situationen werfen</li> </ul>				
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b> (8 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aus je 2 verschiedenen Standardsituationen Juji-jime, Hadaka-jime, Okuri-eri-jime und Kata-ha-jime anwenden (8 Aktionen)</li> </ul>				
<b>Randori</b> (5 Randori à 2min)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner, der eine extreme Haltung und/ oder eine extreme Auslage einnimmt, situativ und angemessen werfen.</li> <li>Bodenrandori (auch unter Einbezug von Shime-waza)</li> </ul>				
<b>Kata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-kata Gruppe Ashi-waza</li> </ul>				

\* hier darf auch eine beliebige andere Beimgreiftechnik gezeigt werden